

OLIMPIADA DE LIMBA FRANCEZĂ

Etape națională

Probă scrisă

Piatra Neamț, 7 aprilie 2026

CLASA a VII-a NORMAL

TOATE SUBIECTELE SUNT OBLIGATORII.

TIMP DE LUCRU : 2 ORE.

SE ACORDĂ 10 PUNCTE DIN OFICIU.

SUBIECTUL I Compréhension écrite/ 25 points

Lisez attentivement le texte ci-dessous :



Pourquoi les écrans empêchent-ils de dormir ?

Tu as du mal à t'endormir le soir ? C'est peut-être la faute de ton smartphone ou de ta tablette. De nombreux collégiens dorment moins de 8 heures par nuit et les écrans sont souvent responsables. C'est pourtant pendant la nuit que le cerveau mémorise tout ce qu'il a appris dans la journée.

Le problème de la lumière bleue Les écrans diffusent une lumière bleue très forte. Pour ton cerveau, cette lumière ressemble à celle du soleil. Résultat : ton corps ne fabrique

pas la mélatonine, l'hormone qui donne le signal de dormir. Ton cerveau reste réveillé car il croit qu'il fait encore jour !

L'excitation du cerveau En plus de la lumière, ce que tu regardes est important. Jouer à un jeu vidéo, chatter avec des amis ou regarder des vidéos amusantes sur TikTok stimule ton attention. Ton cerveau est excité et ne peut pas se calmer pour le repos.

Les conseils des spécialistes Les médecins recommandent d'arrêter les écrans au moins une heure avant d'aller au lit. À la place, tu peux lire une BD, écouter de la musique douce ou préparer tes affaires pour le lendemain.

(D'après www.1jour1actu.com)

A. (4 points) Choisissez la variante correcte :

1. Ce texte s'adresse :
 - a. aux professeurs.
 - b. aux collégiens.
 - c. aux parents.
2. Le texte se propose d'expliquer :
 - a. le fonctionnement du cerveau.
 - b. le programme d'un adolescent.
 - c. les effets de l'écran sur le sommeil.

B. (15 points) VRAI ou FAUX ?

	VRAI	FAUX
a) Beaucoup de collégiens dorment suffisamment chaque nuit.		
b) La mélatonine est l'hormone qui aide à s'endormir.		
c) Les activités sur le smartphone calment le cerveau.		
d) Il est conseillé d'utiliser le téléphone juste avant de dormir.		

e) Lire une bande dessinée est une bonne activité pour le soir.		
---	--	--

C. (6 points) Associez les éléments des deux colonnes pour former des phrases correctes:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. La lumière des écrans | a. stimule l'attention et active le cerveau. |
| 2. Discuter avec les copains en ligne | b. imite la lumière du soleil. |
| 3. Les médecins conseillent | c. d'éteindre les écrans avant d'aller au lit. |

SUBIECTUL al II-lea Structures linguistiques / 25 points**Choisissez les bonnes réponses dans la liste ci-dessous :**

(1) tour Eiffel a été construite pour l'Exposition universelle de Paris de 1889. À l'époque, les ingénieurs (2) ont donné le record de la plus haute structure du monde. Elle (3) le symbole de la ville de Paris. C'est un site touristique très important, 7 millions de touristes (4) visitent chaque année. Au total, on estime que depuis sa construction plus de 300 millions de personnes (5) sont venues. (6) chiffres montrent que c'est le monument (7) visité au monde.

Du haut de la Tour Eiffel, on peut voir les principaux monuments de Paris et aussi le fleuve (8) traverse la capitale : la Seine. Je vous(9) convaincus? Une (10) à Paris, ça vous dit ?

- | | | | |
|--------------------|---------------|---------------|-------------|
| (1) a. Le | b. La | c. Cette | d. Ce |
| (2) a. leur | b. leurs | c. elle | d. lui |
| (3) a. est devenue | b. ai devenue | c. est devenu | d. a devenu |
| (4) a. la | b. le | c. les | d. leur |
| (5) a. en | b. dans | c. là-bas | d. y |
| (6) a. Ses | b. S'est | c. Ces | d. C'est |
| (7) a. le moins | b. la moins | c. le mieux | d. le plus |
| (8) a. que | b. dont | c. où | d. qui |
| (9) a. est | b. ai | c. avez | d. êtes |
| (10) a. sortie | b. sorti | c. partie | d. parti |

SUBIECTUL al III-lea Production écrite / 40 points

Vous avez participé à l'événement présenté dans l'affiche ci-contre. Comme cela vous a beaucoup plu, vous voulez tout raconter à votre ami(e) francophone. Vous lui écrivez un e-mail dans lequel vous lui donnez les détails de la fête, vous lui parlez des activités auxquelles vous avez participé, tout en lui faisant part de votre enthousiasme.

(80-100 mots)

Vous êtes Jules/ Julie et votre ami(e) s'appelle Charles/ Charlotte.

N.B. Règle de décompte des mots : est considéré comme mot tout ensemble de signes placé entre deux espaces : « c'est-à-dire » = 1 mot ; « un bon sujet » = 3 mots ; « je ne l'ai pas vu depuis avant-hier » = 7 mots.

